



インスピレーションになる

WEEKLY BULLETIN



会長 山崎 俊昌

会長 ● 山崎 俊昌

副会長 ● 森崎 和敏

幹事 ● 戸崎 博隆

副幹事 ● 杉山 直

例会日：毎週火曜日 12:30～13:30 例会場：ホテルアソシア静岡 TEL.054-254-4141
 事務所：〒420-0853 静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザビル5F TEL.054-254-5611 FAX.054-221-0515
 ◆http://www.wbs.ne.jp/bt/nrc/ ◆E-mail: shizuoka-rc@mail.wbs.ne.jp

2018-19年度 RI会長 パリー・ラシン / BE THE INSPIRATION

2018年8月7日 [火] 第1326回例会 天候：☀

司会進行 戸崎 博隆幹事

開会点鐘 山崎 俊昌会長

ロータリーソング 中田 喜雅会員

「君が代」「奉仕の理想」

出席報告 大本 茂会員

月日	会員数	出席数	欠席数	メイクアップ	改正出席率
7/17	31(30)	22名	8名	1名	76.66%
7/24	32(30)	21名	9名	—	—
8/7	32(31)	26名	5名	—	—

(市内RC 9月例会変更)

日付	クラブ	場所/時間
28日(金)	日本平	ホテルアソシア静岡 11:30～12:30

本日の例会案内 (第1327回例会)

8月20日(月)
 ガバナー公式訪問
 会場＝グランディエール ブケトーカイ
 (静岡北RC、静岡RC、静岡西RCの3クラブ合同例会)
 12:30 点鐘
 ※会長幹事会(13:30～)

次回のプログラム

8月28日(火)
 ゲスト卓話
 静岡×カンヌ×映画プロジェクト実行委員会
 実行委員会：岸田琢磨氏
 テーマ「静岡とカンヌと映画!？」

会長挨拶 山崎 俊昌会長

今月8月は「会員増強・新クラブ結成推進月間」となっています。先々週開催されたクラブフォーラムを受けて、8月に各グループで開催されるインフォームド・グループ・ミーティングを充実していただき、来年の森崎年度30周年に向けて1人でも多くの会員を増やしていけたらと思っておりますので、ご協力のほど宜しくお願いします。

暑さの話はもういいかと思っておりましたが、これだけ暑いとやはり暑さの話になります。各飲料メーカーがこの猛暑のなか、飲料水を提供することによって売上増で羨ましい限りと思われていますが、実際のところはそうではありません。猛暑による受注量が限度を超える、という限度はどの部分なのでしょう。実は物流の部分に限界があるのです。運ぶトラックの数に対して、飲料水のほうが多いため、その日のオーダーを全てこなせない状態が続いています。昨日現在できいたところ約5日程度の遅れが生じています。この遅れを取り戻すために、物流会社に要請がかかるわけですが、コンプライアンスや乗務員の体調管理の関係で、以前のように無理をさせることができない状況もあり、物量をこなすことができないのが現状です。そういった意味でもこの猛暑がひと段落してもらいたいものです。

結びの言葉第5回目ですが、今回は野球選手の言葉です。PL学園～同志社大学～ヤクルトスワローズに入団、通算2133安打、守備率0.985(2011年度には3塁主として歴代最高の0.997)を記録した宮本慎也さんです。

「僕はダメなものはダメと叱ります。今の子だからというのは気にしない。褒めて伸ばすとよく言いますが、褒められて伸びた人は挫折した時にはだいたい上がってこれない。たくましさがないんです」

以上です。



幹事報告 戸崎 博隆幹事

- ・本日例会終了後、理事会を開催致します。
- ・西日本豪雨災害義援金のご協力をお願い。
- ・次回の例会は、8月20日 合同例会です。(グランディエール ブケトーカイ)

委員会報告

IT推進委員会 森崎 和敏会員
 ・マイロータリー登録のお願い。

おめでとう 戸崎 博隆幹事

誕生日/8月10日 赤石 光裕会員
 8月13日 小野田 貴会員
 メモリアルデー
 会社創立記念日/7月25日 石垣 徳夫会員
 会社創立記念日/8月6日 大橋 知文会員

スマイル 吐前 敏孝会員

- 石垣 徳夫会員
 8月25日は会社創立記念日です。たしか51回目だと思います。
- 自由民主党静岡県連「党员・党友の集い」が10月12日(金)18時より、ホテルセンチュリー静岡にて開催されます。時節柄、ご多用とは存じますが、皆様のご来場を心からお待ち申し上げます。尚、会費は20,000円ですが、ご協力を宜しくお願いします。
- 内田 英男会員
 去る7月17日、静岡第3グループ 浅原ガバナー補佐、当クラブによくおそいりました。私、当日高崎出張の為欠席し、大変失礼致しました。今後共、本年方針にもとづいて御指導の程よろしくお願ひ申し上げます。
- 杉山 直会員
 石垣さん、ありがとう！6月のRC国際大会のDVD、全て見させていただき、再度旅を思い出感動しました。石垣さん、集合した静岡駅のみ写ってましたよ。
- 大橋 知文会員
 昨日、弊社創立55周年を迎え、お祝いに、鉢を北ロータリー皆様から頂きました。ありがとうございました。
- 赤石 光裕会員
 昨日、青森県は、21度でした。静岡は、やはり暑いですが、頑張っていきたいと思ひます。皆様、これからも宜しくお願い致します。

ゲスト卓話

アサーティブ紹介講座
 ～コミュニケーションのふりかえり～

NPO法人アサーティブジャパン 認定講師
 社会保険労務士法人ロイヤル総合研究所
 田中 雅子様



職場における問題の7割はコミュニケーション上の問題から生じているといわれています。

- ・ひとつの職場に多様な職種・価値観の社員が働くようになった。
- ・デジタルの発展、業務量の増加により対面のコミュニケーションが不足。
- ・人間関係のストレスが増加。

職場で「適切な」コミュニケーションをとることが職場の問題を解決するカギ

- ・コミュニケーションの上手下手は才能や性格ではありません。
- ・「伝えたいことを適切に伝えられる」コミュニケーションのスキル、態度は訓練により身につけることができます。

「アサーティブ」とは **自分も相手も尊重した主張**

相手の考えや気持ちを尊重しつつ、自分の要望や提案を、率直に誠実に伝え、問題の解決を図っていく率直なコミュニケーションのあり方



ストレスのない人間関係とは

- ・ちょっとしたことを頼んだり、相談したりできる。
- ・よくがんばったねと労いの言葉を掛け合える。
- ・困っていることを、周りに早めに相談できる。
- ・いいと思ったことを率直に相手に伝えることができる。
- ・お互いの信頼関係をもとに、率直で誠実なやりとりができる。

コミュニケーションの自己点検
 (自分の強みと弱みを知っておきましょう)

- ・得意なものは?
- ・苦手なものは?
- ・自分はどれくらいアサーティブですか?
- ・特にどんな相手や状況のときに、コミュニケーションが難しいと感じますか?

対立の場面での反応パターン

	攻撃的(ドクカン)：自分は間違っていない 一方的、感情的、理詰めで追いつめる 高圧的な態度、相手にノーを言わせない
	受身的(オロロ)：対立は避けたい 「ノー」と言わない、ためこむ、遠慮がち 遠回しな口調、我慢のあげくにキレル
	作為的(ネッチー)：相手は信頼できない 不満を態度で表す、罪悪感を持たせて相手を動かす、第三者を巻き込む

第四の選択肢：アサーティブ

	ドクカン 攻撃的	オロロ 受身的	ネッチー 作為的	アサーティブ 相互尊重
自分	○	×	△	○
相手	×	○	△	○

孤立反発 関係悪化
 抱え込み ストレス
 誤解 不信感
 建設的な対話 問題解決 信頼関係

閉会点鐘 山崎 俊昌会長

[担当:大橋(利)]