

WEEKLY BULLETIN

静岡北ロータリークラブ

SHIZUOKA NORTH ROTARY CLUB



例会日：毎週火曜日 12:30~13:30
例会場：ホテルアソシア静岡 TEL.054-254-4141
事務所：〒420-0853 静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F
TEL.054-254-5611 FAX.054-221-0515

世界に希望を生み出そう ◆ http://shizuoka-north-rc.jp/ ◆ E-mail : shizuoka-rc@mail.wbs.ne.jp



◆ 会長 大橋 知文
◆ 副会長 青木 文洋
◆ 幹事 望月由紀江
◆ 副幹事

会長 大橋 知文 北上 紘生

2023-24年度 RI会長 ゴードン R. マッキナリー / CREATE HOPE in the WORLD

2024年5月28日 [火] 第1540回例会 天候：☔

司会進行 望月由紀江幹事

開会点鐘 大橋 知文会長

ロータリーソング 小林 勇貴会員
「我等の生業」

出席報告 荒井 弘樹会員

月 日	会員数	出席数	欠席数	メイクアップ	改正出席率
5/14	31 (30)	25名	4名	0名	83.33%
5/21	31 (30)	21名	9名	-	-
5/28	31 (30)	23名	7名	-	-

本日の例会案内 (第1541回例会)
6月4日(火) ガバナー補佐訪問

次回のプログラム
6月11日(火) 各委員長挨拶

幹事報告 望月由紀江幹事
・次週は、ガバナー補佐訪問です。

委員会報告 小林 勇貴会員
・地区RAC10クラブ合同事業の報告。

おめでとう
メモリアルデー
結婚記念日/6月2日 奥村 聡会員

会長挨拶 大橋 知文会長

歯周病について
歯周病は、40歳以上の罹患率が、80%以上である。虫歯とは…歯のものが悪くなる。歯周病は…歯と歯肉の間の歯周ポケットが炎症を起こす。

症状
本来は、隠れている歯の根っこの部分の歯茎が腫れて出血する。歯茎がやせて根っこが出る。歯が抜け落ちる。

原因
歯磨きが不十分で、歯と歯茎の間に歯垢が溜まるため、歯周病菌が浸食する。不規則な生活、歯ぎしり、合っていない入れ歯、喫煙、ストレスなどがダメージを与える。

歯周病は、口以外の身体の様々な所に影響する。
肺炎～歯周病菌が気管に入って、誤嚥性肺炎を起こす。動脈硬化～歯周病菌が血管に入って血栓を作る事によって起こる。
*歯周菌の一部は、鉄分タンパク質を求め、血液中へ、その死骸を白血球が食べて血栓となる。

○足の方から歯周病菌が見つかった！
急激な気候の変化(台風、ゲリラ豪雨)～特に気圧の変化で歯周病を悪化させる。自律神経が乱れて、ホルモンバランスが崩れて、免疫力が落ちて、歯の周りに症状が出る。歯周病菌が増殖する時間は、3日間位→歯医者が忙しくなる。

pg菌 最強の歯周病菌
ポリフィノモナス・ジンジバリス菌 酸素を嫌い、血を好む細菌で、数百倍から数万倍まで菌を増やし歯周ポケットを形成し、歯を支える骨を溶かします。

唾液感染 対策
食器の使いまわし、人、ペットとのスキンシップで感染
ウコン(ターメリック)のクルクミン含有…食べて歯周病を予防する。

歯垢がつかないように、毎日の歯磨き、定期的歯石除去
マウスウォッシュの使い過ぎに注意しましょう。
セルフケア、定期的健診

スマイル 奥村 聡会員

大橋 知文会長
本日は、1540回例会です。望月幹事、共々、宜しくお願いします。

石垣 徳夫会員
5/19に投開票された静岡県知事選にて大村慎一氏を応援して下さった方々に感謝申し上げます。残念ながら目標は達成出来ませんでしたが大健闘したと思います。選挙期間があと一週間いや3日間あれば逆転できたと思います。

戸崎 博隆会員
先日、名古屋のマリオットホテルに行ってきました。大本さんとお会いしました。大変お元気で懐かしく北クラブのお話が出来ました。守山RCの60周年記念式典をしており大本さんも会員でした。

小野田 貴会員
また、やってきました。年一度の感謝の気持ち！
寺岡 正人会員
先週、孫(小学校)の運動会を見に行きました。とても頑張っているのを見て嬉しくなりました。最高です！
北上 紘生会員
本日のクラブフォーラム宜しくお願いします。

静岡北RACスマイル

大橋 利昭会員
先日の親睦ゴルフでは、お世話になりました。お陰様で優勝させて頂きました。ありがとうございました。
小野田 貴会員
アクトの為に、応援致します。

クラブフォーラム 次年度打合せ 青木 文洋副会長・北上 紘生副幹事



閉会点鐘 大橋 知文会長
[担当:小林]